

## 目指せ優勝！第1回千葉県強化練習

平成27年9月20日(日) 川戸小学校

進行・水谷指導部長

	時間	担当	内容
	9:00		監督・コーチ・指定選手集合
1	9:05	指導部	整列 準備体操
2	9:20	最高顧問	挨拶
3	9:25	会長	挨拶
4	9:30	副会長	関東大会へ向けての心構えと内容
5	9:40	副会長 技術局長 指導部長	【個人形】平安初段～鉄騎初段 ●中学生・小学6年生 男女 (コーチ) ●小学3～5年生 男女 (コーチ) ★組手のみの選手も参加して下さい。 ※定期的に、水分補給・休憩を取ります。
6	10:40		休憩
7	10:50		【個人組手】自由組手 ●中学生・小学6年生 男女 (コーチ) ●小学3～5年生 男女 (コーチ) ●形のみ選手 (コーチ) ※定期的に、水分補給・休憩を取ります。
8	11:50		休憩(試合準備)
9	12:00		【個人組手】組手試合
10	12:50	技術局長	総評
11	12:55	事務局	連絡事項
12	13:00		解散、休憩
13	14:00		【個人形】 ●関八州、熟練者大会、関東大会参加者
14	14:40		休憩
15	14:50		【個人組手】 ●関八州、熟練者大会、関東大会参加者
16	15:50	本部長	講評
17	15:55	事務局	連絡事項
18	16:00		解散

※選手は、掃除用の雑巾を各自、持参して下さい。

※出席して頂ける先生が不明のため、参加して頂ける先生方にはお手伝いをお願い致します。

※選手は各自マウスピース、拳サポータ、胴当てを持参して下さい。忘れた方は組手に参加できません。

※当日は参加人数や時間の関係などで、スケジュールの内容や担当の先生が変更となります。

※昼食および飲料水は各自で持参して下さい。指導者には、県本部よりお弁当を用意致します。

※気分が悪くなりそうな時や、悪くなってしまった時は、我慢せず早めに近くの方の方に申し出て下さい。

※小・中関東大会監督紹介(順不同・敬称略)