

# 目指せ全国制覇！

日本空手協会 新千葉県本部主催 小・中学生 全国大会出場選手

## 第2回千葉県強化練習

H28年6月18日(土)

山キッコーマンアリーナ(サブアリーナ)

スケジュール表

進行・水谷指導部長

	時間	担当	内容
1	12:55		コーチ・選手集合
2	13:00		挨拶
3	13:05		挨拶
4	13:10		全国大会へ向けての心構えと内容
5	13:15		準備体操
6	13:20		【個人形】平安初段～鉄騎初段 ●中学生・小学6年 男女  ●小学3～5年 男女  ※組手のみの選手も参加して下さい。
7	14:10		休憩
8	14:20		【個人形】得意形 及び 団体形  【個人形】得意形 及び 団体形 ●小学3年～中学生男女
9	15:00		休憩及び自由組手の準備(マウスピース、拳サポータ、胴当て)
10	15:10		【組手】自由組手 ●中学生 男女  ●小学5～6年 男女 (指導)太田・他 ●小学3～4年 男女  ※形のみ選手は別メニュー(希望者は組手参加も可能)
11	15:40		休憩
12	15:50		【組手】自由組手(試合形式)
13	16:40		強化練習終了
14	16:45		総評
15	16:55	事務局	連絡事項解散
16	17:00		解散

※出席して頂ける先生が不明の為、参加して頂ける先生方には お手伝いを、お願い致します。

組手試合形式での審判をして頂ける方は笛を持参して下さい。

※選手は各自マウスピース、拳サポータ、胴当てを持参すること。忘れた者は組手に参加できません。

※当日は参加人数や時間の関係等でスケジュールの内容や、担当の先生が変更となります。

※昼食及び飲料水は、各自で持参して下さい。

※気分が悪くなりそうな時や、悪くなってしまった時は、我慢せず早めに近くの大人の人に 申し出て下さい。

保護者の方も、熱中症などには注意して下さい。

※小・中全国大会監督紹介(順不同・敬称略)

【新千葉総監督】水谷 大敬(指導部長)

【監督】太田 誠(資格部長)・飯島 崇(有秋台)・中島 秀樹(濤心館)